



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعتی برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: علوم تغذیه مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ارشد تغذیه

نام درس: مباحث جاری تغذیه تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری پیش نیاز: تغذیه پیشرفته (۲)

زمان برگزاری کلاس: روز شنبه ساعت: ۸-۱۰ مکان برگزاری: کلاس ۶

تعداد دانشجویان: ۷ مسئول درس: آقای دکتر وفا مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): خانم دکتر آریاییان،

خانم دکتر امیری، خانم دکتر جزایری، آقای دکتر شیدفر، خانم دکتر زراتی، آقای دکتر وفا

شرح دوره: (لطفاً شرح دهید)

تدوین این درس از جهت آشنایی با مطالب جدید و جاری تغذیه ای ضرورت دارد.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

آشنایی با مطالب و موضوعات جدید تغذیه ای که در مورد آنها گزارش های ناهماهنگ وجود دارد و بحث انگیز هستند.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

- ۱- تغذیه و عفونت
- ۲- تغذیه و آلرژی
- ۳- تغذیه و سرطان
- ۴- تغذیه و ورزش
- ۵- تغذیه و ایمنی
- ۶- تغذیه و ایدز
- ۷- تغذیه و استرس
- ۸- مطالب نوین در زمینه های گوناگون دانش تغذیه مانند پروبیوتیک ها، پره بیوتیک ها، و فایده یا ضرر مصرف خوراکی های دگرگون شده با مهندسی ژنتیک و.....

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی  پرسش و پاسخ
- بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- تیم (TBL)  یادگیری مبتنی بر
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

وظایف و تکالیف دانشجو: (لطفاً شرح دهید)  
شرکت فعال در کلاس درس، بحث در خصوص موضوعات مطرح شده در کلاس

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد  تخته و گچ   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----  
پروژکتور اسلاید

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم ----- درصد نمره  
 انجام تکالیف ----- درصد نمره  
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----  
 آزمون پایان ترم ۱۰۰ درصد نمره  
 شرکت فعال در کلاس ----- درصد نمره

نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح- غلط   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی

۱- تمام منابع اطلاعاتی الکترونیکی و غیر الکترونیکی معتبر

- 2- Ziegler, ee.Filer,lj.present knowledge in nutrition
- 3- Shils.ME.Olson JA.Shike M., Rose, AC. Modern Nutrition in Health and disease.

منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی



**جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس**

استاد مربوط	عنوان مطالب	جلسه
آقای دکتر وفا	الگوی خوراکی سالم	۱
آقای دکتر وفا	نقش تغذیه در سالمندی سالم	۲
آقای دکتر وفا	ریزمغذی ها و سرطان	۳
آقای دکتر وفا	نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری های مزمن	۴
آقای دکتر وفا	آشنایی با سامانه امنیت غذایی (FIVIMS)	۵
آقای دکتر شیدفر	نقش ویتامین د در پیشگیری از التهاب و بیماری مزمن	...
آقای دکتر شیدفر	اهمیت کلسیم، لبنیات و ویتامین د در پیشگیری از بیماری قلبی- عروقی	....
آقای دکتر شیدفر	اهمیت کلسیم، لبنیات و ویتامین د در پیشگیری از بیماری قلبی- عروقی	....
آقای دکتر شیدفر	تاثیر ادویه ها در پیشگیری از بیماری های مزمن	...
خانم دکتر جزایری	چاقی و اختلالات شناختی	....
خانم دکتر جزایری	پروبیوتیک ها و مغز	....
خانم دکتر امیری	اثرات بالقوه ترکیبات فعال خوراکی در برابر سرطان سلول های بنیادی	....
خانم دکتر آریاییان		....
خانم دکتر آریاییان		۱۷
خانم دکتر زراتی		